

**Самоанализ открытого урока
тренера-преподавателя
МБУ ДО «Обоянская спортивная школа»
Коханова Евгения Александровича**

дата проведения 24.04.2024 г.

1. Тема занятия: «Обучение финтам - соперник лицом»

2. Тип занятия: учебно-тренировочный

3. Цель занятия и планируемые результаты: дать знания в области методики обучения техническим приёмам в футболе, создать у обучающихся чёткое представление о технике обманных движений при игре в футбол.

4. Анализ контингента обучающихся:

- общее развитие учеников: соответствует уровню подготовки обучающихся по программе;
- знаний учеников по предмету: владеют техникой обманных движений при игре в футбол;
- личностные особенности: у обучающихся сформированы выносливость, высокая активность при выполнении упражнений, эмоциональная устойчивость, уверенность в себе.

5. План занятия. Подготовительная часть занятия направлена на подготовку организма к предстоящим нагрузкам. Учащиеся выполняют различные упражнения на разогрев мышц.

В основной части выполнялись основные задачи занятия, а именно **образовательная задача**, направленная на развитие координационных способностей и отработку обманных движений, совершенствование обманных движений; **воспитательная задача**, направленная на воспитание чувства такта, самоконтроля и самоотдачи; **развивающая задача**, направленная на развитие скоростно-силовых качеств - увеличение силы сокращения мышц и скорость движений.

В заключительной части занятия, обучающиеся выполняли заминку с использованием здоровьесберегающих технологий, направленных на снижение мышечной напряженности, улучшения гибкости, восстановление дыхания и расслабление мышц.

Основной метод работы педагога – групповой, но при необходимости, использован и индивидуальный подход.

6. Для каждого этапа занятия время выбрано рационально: 1/5 часть – подготовительный этап, 3/5 - основная часть, 1/5 – заключительный этап.

Структура занятия логична, выстроена от простого к сложному с постепенным снижением интенсивности в конце занятия.

7. Анализ качества отношений между группой и педагогом: Уровень отношений между обучающимися и педагогом можно оценить, как высокий. Обучающиеся внимательны на протяжении всего занятия, позитивно эмоционально заряжены.

8. Оценка конечного результата: оценивая конечный результат занятия можно отметить повышение специальной выносливости и работоспособности футболиста, овладение базовым технико-тактическим арсеналом, а также повышением физической и психической выносливости. Все это способствует воспитанию устойчивого интереса к занятиям футболом.